

ATELIER NUMÉRIQUE Mon smartphone au quotidien

EPN ESPACE
PUBLIC
NUMÉRIQUE
de la CCVT



SUR INSCRIPTION

Septembre à
novembre
2026

Information
& inscription
conseilnum@ccvt.fr
04 58 13 00 29
14, rue du Bienheureux
Pierre Favre
74230 Thônes



PROGRAMME

INITIATION SMARTPHONE

MARDI ou VENDREDI

1 . Prise en main du smartphone
Les bases d'un smartphone et ses paramètres.

8 septembre
13h30 - 15h30

11 septembre
10h00 - 12h00

2 . Applications utiles
Installer / désinstaller et faire les mises à jour d'une application.

15 septembre
13h30 - 15h30

18 septembre
10h00 - 12h00

3 . Gérer ses e-mails
Qu'est-ce qu'une messagerie électronique ? Écrire et répondre à des e-mails. Repérer les messages douteux.

6 octobre
13h30 - 15h30

9 octobre
10h00 - 12h00

4 . Gérer ses contenus
Gérer mon espace de stockage, sauvegarder ma configuration smartphone en ligne. Trier mes photos.

20 octobre
13h30 - 15h30

23 octobre
10h00 - 12h00

5 . Navigation sur internet
Me repérer sur internet, gérer les onglets, les téléchargements. Connaître mes droits.

3 novembre
13h30 - 15h30

6 novembre
10h00 - 12h00

6 . Santé et numérique
Découvrez Mon espace santé, Ameli et prendre rendez-vous en ligne avec Doctolib par exemple

17 novembre
13h30 - 15h30

20 novembre
10h00 - 12h00

RAPPEL

L'EPN continue de vous accueillir durant les ateliers sur smartphone et les ordinateurs restent à votre disposition.